

2020年我国将有2100万青光眼患者

# 趁还来得及,为青光眼“刹车”

■ 本报记者 杨羽 通讯员 杨璞

3月6日是第12个“世界青光眼日”。据中国流行病学研究资料显示,40岁以上人群青光眼患病率为2.6%,致盲率约30%。预计到2020年,中国将有2100万的青光眼患者。

南京市中西医结合医院眼科专家提醒,白内障和青光眼分列我国第一和第二大致盲性眼病,不同的是,白内障经手术可以复明,青光眼致盲却是不可逆的。因此,及早干预,尽量延缓视功能损害的进程,是青光眼防盲的关键。



◆ 延伸阅读 ◆

## 每天一杯热茶 有助预防青光眼

美国加州大学洛杉矶分校一项新研究发现,每天喝一杯热茶,可以显著降低罹患青光眼的风险。

新研究中,加州大学安妮·科尔曼博士及研究小组对全美健康和营养调查的相关数据展开梳理分析,并对1万名成年人和儿童参试者进行了日常摄入饮品的问卷调查、体测及血检,其中包括青光眼筛查。在完成眼部检查的参试者中,5%被确诊患有青光眼。随后的对比结果显示,常喝热茶的参试者罹患青光眼的风险比从不喝热茶的人低74%。但是,喝咖啡、脱咖啡因茶、冰茶及其他软饮料却没有这种效果。

科尔曼博士分析称,多项早期研究已经证实,茶叶富含多种抗氧化剂、抗炎及保护神经的化学物质,有助于降低心脏病、癌症和糖尿病等严重疾病的风险,同时还可防止神经退化。新研究表明,喝热茶的习惯确实有助预防青光眼,保护视力。

陈宗伦

## 青光眼或是可治愈的自身免疫疾病

英媒称,科学家认为,青光眼可能是一种可治愈的自身免疫疾病。在英国,有近50万人罹患这种致盲性疾病。

据英国《每日电讯报》网站报道,出现这种常见眼部问题的原因是,液体在眼内积聚,压迫视神经,对视网膜造成不可逆转的损伤。

但科学家们认为,这种疾病实际上可能是人体自身免疫系统误以为眼内细胞遭细菌感染而对其展开攻击的结果。

通常免疫细胞被禁止进入眼睛以防发生炎症,但在对老鼠进行的研究中,美国马萨诸塞眼耳鼻喉科医院和麻省理工学院的研究人员证明,一些免疫细胞能够进入眼球并侵蚀视网膜细胞。

报道称,当研究人员在人类体内寻找同样具有破坏性的免疫细胞时,他们发现,青光眼患者眼内的免疫细胞数量是视力完全正常的人的5倍。

马萨诸塞眼耳鼻喉科医院的视觉科学家、哈佛大学医学院眼科学副教授陈东风说:“我们的研究表明,如果我们能找到方法来瞄准这一路径,就有可能找到治疗青光眼的方法,甚至彻底阻止青光眼的发展。”

陈东风说:“目前的青光眼疗法完全以降低眼压为目的。但我们知道,即使青光眼患者在接受治疗后眼压恢复正常,他们仍可能失明。现在我们知道了,眼压高带来的压力可能引发免疫反应,促使免疫细胞攻击眼内的神经元。”

科技

## “视力窃贼”易忽视,早期无症状

该科主治医师吕洁介绍,青光眼常被比喻为“无声的光明偷盗者”,除少数患者在青光眼急性发作时会出现眼红、头痛、视力下降等症状外,大部分患者在早期都没有任何突出的症状。青光眼常见类型有四种:

闭角型青光眼:分为急性和慢性型。急性型常有突然眼胀痛、头痛甚至恶心呕吐、视物模糊、看灯泡时周围有彩虹圈等症状,多在劳累或在暗处停留过久的

时候发生。值得注意的是,不到40岁即戴老花镜的人患闭角型青光眼的可能性较大。

开角型青光眼:发展隐匿,视力下降时,往往病情已经到晚期。有的患者可能会有轻微的眼胀,阅读之后疲劳,偶尔有虹视,休息后或少看书时好转。由于中心视力没有明显下降,常被人们忽视。中老年患者如频繁换老花镜,总是配不合适,戴老花镜看书照样不清楚;中青年患者近视度

数加深很快,而且很容易疲劳,应警惕青光眼的可能。

先天性青光眼:通常出现在婴幼儿或儿童,表现为黑眼睛比同龄小孩大,怕光、流泪、眼睛发白,患儿眼睛常给人“水灵灵”的感觉。

继发性青光眼:常由外伤、炎症、白内障和眼底病引起。糖尿病患者、长期滴用含激素眼药水或全身应用激素者是高危人群,建议定期测量眼压。

## 药物控眼压早治疗

“青光眼好比是一辆没有倒车档的车,虽不能倒回来,但可以刹车、可以减速,及时、正确的干预完全可以让疾病停下来,保存有用的视力。”专家说。所以,一定要赶在视野没

有完全损害之前进行诊断和治疗,才不至于走向“盲”这一最坏结局。

吕洁表示,青光眼急性发作患者一般及时进行药物治疗效果较好。由于视神经细胞无

法再生,因此,青光眼的视功能损害是无法逆转的。青光眼一旦被确诊,就应立即予以治疗,以降低眼压,防止视神经进一步损害,保护视功能。

一般来说,对药物敏感或是

70岁以上的早中期患者和体弱不适宜手术者,建议以药物保守治疗。药物的作用时间一般不超过24小时,若自行停药,将导致眼压升高,视神经损害恶化,因此,患者须遵医嘱用药。

## 已过不惑之年,需定期检查眼健康

吕洁说,青光眼是可防可治的一种眼病,有效预防青光眼,大家在生活中要做到以下几点:

**避免经常熬夜** 青光眼的发生与眼睛的眼压升高有关,而经常熬夜则会使人睡眠不足,进而导致眼压升高,严重危害着眼睛的健康。

**避免暴饮暴食** 经常暴饮暴食可能导致眼压升高,诱发青光眼。平时在进食的时候以八分饱为宜,避免抽烟和过量饮酒,少吃辛辣及刺激的食物,以降低青光眼的发病率。

**避免过度劳累** 不论是从事体力工作还是脑力工作,在生活中都应注意劳逸结合,以免因身体过度劳累而使眼压产生波动,进而诱发青光眼。

**保持良好情绪** 恼怒、愤恨及悲观等负面情绪会使眼压逐渐变高,进而诱发青光眼。因此大家平时应学会调节不良情绪,保持情绪乐观。

**定期做眼部检查** 定期检查是预防青光眼最直接有效的方法之

一。发现青光眼,测眼压很关键。很多时候一次眼压测量并不能说明问题,尤其是怀疑开角型青光眼的,建议按医嘱定期检测。40岁以上人群,最好每年常规查眼压、眼底;有青光眼家族史的,每一位家庭成员都应认真检查一次,必要时做长期的定期观察;一眼诊断为青光眼,另一眼也应尽早检查;已经出现有眼胀、头痛、视力下降等症状或存在高度近视、高度远视以及眼底出血等高危因素的人群,也应特别警惕。

## 拍卖公告

受委托,定于2019年3月14日10时在本公司拍卖厅(南通市天安花园35幢105室)举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:1.南通市深南路9号万达广场4幢506室房地产,证载建筑面积109.94平方米;2.南通市深南路9号万达广场4幢508室房地产,证载建筑面积144.68平方米;3.南通市深南路9号万达广场3幢608室房地产,证载建筑面积145.59平方米。

二、展样时间、地点:即日起

至3月12日,标的所在地(预约看样)。

三、咨询竞买登记:有意向竞买的单位或个人请在2019年3月13日16时前携带营业执照或身份证复印件等资料到本公司办理报名登记手续,并交纳相应竞买保证金10万/标的。

四、本公司地址:南通市崇川区南大街88号0336室。

五、联系电话:18020360888 联系人:胡女士。

南通顺德拍卖有限公司  
2019年3月6日