

编者按:春天里万物复苏,草木萌发。春季往往也是各种过敏疾病高发的时候,不少人在春季更容易出现各种过敏现象。过敏是怎么回事?为什么春季更容易过敏?发生过敏性疾病时应如何应对?本期,12版和13版针对过敏问题请专家谈一谈。

一到春天,怎么就花粉过敏了?

■ 特约通讯员 holiso

阳春三月,草长莺飞。明媚的春天里,很多人都有踏青或外出郊游的计划。但是对于那些花粉过敏的人来说,每年春天都是他们的“劫难日”:打喷嚏、流鼻涕、胸闷、咳嗽。



春季更容易过敏

人有适应环境变化的能力,但反应总有一个滞后期,皮肤也是如此。在冬季,随着气温降低,皮脂分泌显著减少,让皮肤的屏障处于较为脆弱的状态,对外界防护能力较弱。春季到来后,阳光辐射强度增强,对皮肤的刺激和伤害大大增加,而气温又时而上升时而下降,剧烈波动,热时使毛细血管扩张,皮肤水分流失速度加快;冷时人体为了维持供血和体温,血管也会代偿性扩张,血管渗透性增强,免疫细胞更加活跃。春季,植物开花,空气中潜在的致敏因素如花粉、粉尘等增多,而此时皮肤屏障功能又比较弱,免疫系统活跃,皮肤过敏率也会升高。

为什么同样在春天,有的人容易花粉过敏而有的人不容易过敏呢?这种差异,在某种程度上是由遗传因素决定的。也就是说,双亲或其中一方患有特异性皮炎,他们的孩子也更容易患上该病。一旦患上哮喘或特异性皮炎,皮炎的症状就会因过敏反应的作用而持续下去,非但人不能保持健康的状态,皮肤的屏障功能更会被摧毁。皮肤的屏障功能被破坏后,新的过敏原就能很容易地进入体内,免疫细胞也会在皮肤表面集结,人体立即就会产生过敏反应。如此一来,哮喘、特异性皮炎等疾病就会陷入炎症与过敏反应不断反复出现的恶性循环中。



人体为什么发生过敏反应?

对于这一问题,目前众说纷纭,观点颇多。其中一种观点认为人类之所以会过敏,是因为使人产生过敏反应的物质构造与远古时代人类与之抗争的病原体相似。过敏源于人类自身的免疫自我保护反应。人类本身具有免疫系统,原本作用是保护我们的身体免受寄生虫、细菌和其他外来生物的侵害,可是有时候它也会对那些完全无害的食物或物质产生过度反应,引发身体的一系列过敏反应症状。科学研究发现,大多数食物过敏患者的身体里,都存在一种专门反对入侵过敏源的免疫球蛋白。过敏原入侵时,免疫球蛋白就会激活血管周围的细胞释放组胺等物质,这些物质会造成毛细血管扩张,进而引发嘴部肿胀瘙痒、皮肤红疹、流鼻涕或腹泻,甚至休克等症状。

导致花粉过敏的过敏源根据地区不同也会有所区别。当花粉通过鼻腔的黏膜进入人体时,首先,人体内的树突状细胞吸收分解入侵鼻腔内部的花粉成

分。然后花粉成分被人体认定为异物,并将此信息传达给辅助性细胞。辅助性细胞再传达给分泌蛋白质的“抗体”细胞,抗体细胞与鼻腔黏膜下的“肥大细胞”结合,与花粉成分附着在一起。这种抗体随着血液流动,隐藏在鼻黏膜等处,贴附在肥大细胞上。一旦花粉成分再次侵入人体,它们就会附着在位于肥大细胞表面的抗体上,此时人体就会出现流鼻涕、眼睛瘙痒等症状。

其实,进入每个人体内的花粉成分都是相同的,但是体内没有能对花粉产生作用抗体的人就不会患上花粉过敏症。体内是否有对特定花粉发生作用的抗体,在一定程度上取决于遗传因素。所以如果父母对花粉过敏,那么他们的孩子通常也会对花粉过敏。另外一种情况是:明明去年没有花粉过敏,但是今年突然就对花粉过敏了。这是由于人体对花粉产生作用的抗体含量逐年增加,当抗体总量超过临界值时,就会发生花粉过敏。



电子显微镜下的各种花粉



与成长环境有关?

近20年来,在发达国家中患上过敏症的人口数量由过去不到10%激增到30%以上。究其原因,“卫生假说”得到了多数人的认可。这种根据免疫学调查得出的结论认为,在发达国家,卫生状况较好,人们受到病原体感染的几率变低,而患过敏症的人反而会增加。德国统一之前,研究者曾对东德和西德的人群进行比较。研究表明,在卫生状况好的西德,人们患上过敏症的几率较高。还有,在细菌频繁感染的环境中度过婴幼儿时期的孩子,童年

时期最有可能被生病的哥哥传染的孩子,不易发生过敏反应。大量的免疫学调查均支持了这一假说。

为什么卫生状况好,人被病原体感染的机会少,反而会增加过敏反应呢?实际上,抗体细胞有很多种,人体的免疫系统是由“能驱除病原体的抗体细胞”和“使人发生过敏反应的抗体细胞”以一定比例组合而成的。如果人体被病原体感染的机会多,那么与病原体对抗的抗体细胞的数量就会增加。但是,当卫生状况较好,人体被感染的几率下

降时,与病原体斗争的抗体细胞也会减少,而能够引发过敏反应的抗体细胞的数量就会相对增加,于是人体就会变得较容易发生过敏反应了。

当然,也有学者认为患过敏症人数的增加不仅因为卫生状况好转,还有其他一些诱发因素造成过敏反应过敏原增加。由于大气污染物的作用,人体对外界异物的侵入更为敏感:现在的肉类食品(人工养殖的猪、鸡、鱼类)中通常会含有抗生素,人们每天食用这些肉类就等于

间接地、不间断地摄入抗生素,如此一来,人体就不太容易被病原体感染了。这些因素,都是过敏症患者增加的原因。

花粉过敏发作时,因进入人体内的花粉量不大,一般不会造成过敏性休克,但是如果在进行脱敏治疗时,向体内注入一定量的花粉成分,就有可能使病人发生过敏性休克。民间之所以会流传着“被胡蜂蜇了会有生命危险”的说法,也是因为蜂毒直接进入人体内,容易发生过敏性休克。



怎样消除花粉过敏?

现在,治疗过敏症主要采取抑制过敏症状的对症疗法。例如治疗花粉过敏,就给病人服用止涕止痒的药。对抗肥大细胞释放的组胺,就用抗组胺剂(防止刺激传导至细胞)。虽然无法根治过敏症,但服药后病人的症状可以得到缓解。以前所用的抗组胺剂,通常会作用到脑部产生嗜睡等副作用,不过现在经过改良

药品成分,已经不会令人产生嗜睡反应了。

科学家已经开始研究能够完全治愈过敏症的疗法了。想要彻底治愈过敏症,需要利用存在于免疫系统的一种叫做免疫耐受的机能。我们的机体中,原本就存在着一种就算对异物产生作用,也不会攻击人体的机能。这种不作出攻击反应的机能被

称为免疫耐受。免疫耐受机能较为复杂,目前还不能对其作出全面解释,但它具备一种与抑制性抗体细胞相关的机能。而抑制性抗体细胞是唯一可以令免疫细胞停止工作的细胞。如果抑制性抗体细胞能够让会发生过敏反应的免疫细胞停止工作,那么过敏也就不会发生了。

当然,也有人表示去过

有大量花粉飘散的地区之后,花粉过敏症就痊愈了。这是不是也算接受了一种细胞免疫治疗,产生了免疫耐受呢?对此,研究人员认为,就算去到空气中飘散着大量花粉的地方,最终能够通过鼻腔进入人体内的花粉量还是很少的,不足以产生免疫耐受。要让体内产生免疫耐受,不是那么简单的事。



花粉过敏脱敏疗法

虽然花粉过敏很少危及生命,但症状严重时会影响工作、学习,甚至生活的方方面面,所以很多病人非常希望能够治愈过敏症。抑制花粉过敏的根本,在于去除过敏原物质。但是仅这样做还是不能从根本上解决问题。

科学家正在找寻更好的

办法来治愈花粉过敏,比如将抗原物质多次注入体内,可以产生免疫耐受。虽然具体发生机制不明,但事实表明,如果将定量的抗原物质连续多次注射进入体内,抑制性抗体细胞的数量将增加,这种现象与免疫耐受的产生相关。利用这一原理治疗花粉过敏症的疗法就叫做

“花粉过敏脱敏疗法”。但是这种治疗的疗程一般至少需要持续两年以上,而且并不是所有人都适用。有些人注入抗原物质后,有可能发生过敏性休克等重度过敏反应,所以这种疗法需要在医院谨慎进行。

直接将过敏原物质注入人体内无疑是很危险的,于

是科学家开始研发“抗花粉过敏疫苗”,制作这种疫苗所采用的原料是与花粉构造相似的物质。疫苗不仅可以治疗,而且还能预防过敏症。理论上,这种疫苗对90%以上花粉过敏症患者有效,如果这一设想能够实现,那么大部分花粉过敏患者均有望痊愈。