

## 畸形血管团“作妖”

## 脑血管复合手术“除魔”



■ 本报记者 杨羽 通讯员 崔玉艳

49岁的李某在家突发剧烈头痛、呕吐等不适,到医院检查后确诊为脑出血。通过核磁共振检查后,发现有个蜂窝状畸形血管团藏于脑中。如果直接开颅手术,难度很大,可能会发生不可控制的出血,导致休克甚至危及生命。东南大学附属中大医院神经外科牵头,联合介入与血管外科等相关科室,最终成功为患者施行颅动静脉畸形——脑血管复合(杂交)手术。这也是该院在介入手术机器人(飞龙)造影下顺利完成的首例脑血管复合手术。

患者来自安徽全椒,在家务农。近日,李某洗脸时突然头晕,渐渐地头也痛了起来,以为没有休息好,于是又躺了一会,一个多小时后,出现呕吐等不适。李某在家人陪同下来到卫生院,查体后发现血压有点高,于是,又来到全椒当地医院行CT检查,初步考虑是脑出血。李某转到东南大学附属中大医院神经外科。

该院神经外科主任成惠林告诉记者,李某入院后,他们立刻联系放射科,第一时间为患者施行增强CT检查,并进行CT血管成像。从影像上看,在患者左脑的语言功能区区内有一个畸形血管团。经过核磁检查后,医生发现患者左侧额颞部有多支血管流空影像,呈蜂窝状,差不多鸡蛋大小。经脑血管造影检查,医生发现这个畸形的血管球,四周连着六支粗大静脉,并向外引流,这就如同一只“六脚螃蟹”,“趴”在李某的脑子里。

经过一系列检查,基本确诊李某患的是颅内动静脉畸形,而且是高流量、复杂病变,这个动静脉畸形又恰巧处于左侧额叶,正是左脑的语言功能区。

选择何种手术方案?在该院滕皋军院长的指导下,由神经外科牵头,联合介入与血管外科等相关科室,最终确定为患者施行颅动静脉畸形的脑血管复合(杂交)手术,即脑外+介入手术同时进行。

成惠林和该院江北院区介入与血管外科主任张毅副主任医师在麻醉科、手术室、ICU保驾护航



下,在“飞龙”多次术中造影配合下,成功为患者实施该院首例脑血管复合手术。术中,成惠林先将患者脑壳打开,看到“作妖”的畸形血管团,并用金属标记物标记,明确手术范围。随即,在一旁“观战”的张毅上台,在“飞龙”介入手术机器人的帮助下,进行脑血管造影,在大脑中动脉植入球囊,以防术中出血发生。一旦术中发生出血,张毅可以第一时间打开球囊导管,将血

流闭合,以减少出血发生。随后,成惠林精准切除患者颅内的畸形血管团,且没有损伤供应正常组织的动脉。最后,再进行脑血管造影,确定畸形血管团已经完全切除后,参与手术的专家这才松了一口气。开颅、介入、切除、关颅……每个环节丝丝相扣,神经外科和介入科专家配合得天衣无缝。

术后患者身体恢复不错,于近日康复出院。

胆结石要重视  
小心诱发癌症

■ 本报记者 孟婧 通讯员 孙茜

如今,随着生活习惯的改变,胆结石已十分常见。但由于大多数患者在早期并没有表现出明显症状,导致这个潜藏在身体里的“小石头”常常被人们所忽视。专家提醒,有了胆结石,千万别掉以轻心,时间久了不仅会引起各种并发症,甚至可能诱发癌症。

江苏省中医院消化科戴路明副主任中医师介绍,平常所说的胆结石在医学上称为胆石症,指的是胆道系统包括胆囊以及肝内、肝外胆管的任何部位发生结石疾病的总称。根据结石发生的部位不同,分为胆囊结石、肝内胆管结石、胆总管结石。根据胆结石的成分可分为胆固醇结石、胆色素结石和混合性结石三类。胆结石患病人数随年龄增加而增加,且好发于女性。育龄妇女与同龄男性的患病比率超过3:1,而70岁以后则下降到2:1。怀孕、肥胖、西化的饮食、全胃肠外营养等因素会增加胆结石的患病风险。一项针对我国26个省市11342例胆石症患者进行的调查显示,胆石的分布、类型与地域、饮食、职业、感染相关。在饮食习惯中,蛋白质、脂肪或糖类中任何一类吃得多,患胆囊结石或胆固醇结石比例较高,而普通饮食或蔬菜吃得多,则胆管结石和胆色素结石发病比例增高。

许多人在检查后发现胆结石比较小,就觉得无关紧要,等变大了再治也不迟。殊不知,胆结石一旦发作,疼痛程度堪比生娃,还可

能引起多种并发症。首先可能会造成黄疸。胆囊壁发炎、肿胀、胆囊肿胀,会压迫到旁边的胆管。将胆管压扁,会导致胆汁不通,引起黄疸。其次可能会引起胆囊炎。胆囊内一旦出现结石,便会摩擦胆囊,刺激胆囊黏膜,引起慢性的胆囊炎症。如果结石移动时,在胆囊颈部或胆总管发生嵌顿,还会导致胆囊急性炎症。再次,还可能引起胰腺炎。胆囊内结石移动时,一旦掉入胆总管中,会导致肝内胆汁排出障碍,诱发急性胰腺炎以及皮肤巩膜黄染等。最后,严重的胆结石还会引起胆囊癌。胆囊长期受慢性炎症和胆结石内胆酸、胆碱的刺激,容易使胆囊黏膜发生癌变。

胆结石如何预防呢?戴路明称,已经确诊胆结石的人群要重视治疗;未患病人群,则应做好预防工作,时刻警惕胆结石发生。首先要按时吃饭,长期不吃早饭会使胆汁浓缩,容易有细菌出现,促使胆结石形成。吃早饭不仅对胃有好处还会促进胆汁排泄,从而预防胆结石发生。其次要平衡饮食,富含维生素A和维生素C的蔬菜和水果、鱼类及海产类食物都有助于清胆利湿、溶解结石,应该多吃。最近的研究还发现,坚果的摄取能降低患胆结石的危险。健康饮食的脂肪来源,有大部分是来自于坚果类。此外,生冷、油腻、高蛋白、刺激性食物及烈酒等易助湿生热,使胆汁淤积,应该少食。最后要坚持适度运动。最好每天抽出半个小时的时间做些运动,但要注意劳逸结合。

九旬老人血管堵塞,面临截肢  
一根溶栓导管立奇功

■ 本报记者 杨羽 通讯员 顾颐菲

92岁老人右腿血管堵塞,长度达49厘米,眼看就要截肢……近日,南京医科大学第二附属医院的专家用一根溶栓导管为老人打通了血管。

蒋老今年92岁,一年前,他走路时觉得腿疼,尤其是小腿,走多了路会有胀痛的感觉。为此,家人特地买了一根拐杖,方便他走路。就在一周前,蒋老的右脚趾出现皮肤破溃不愈的现象,于是到南医大二附院寻求帮助。

该院血管外科主任杨其鹏接诊时发现,蒋老的右腿呈乌紫色,小腿水肿严重,右脚三个脚趾已经溃烂。通过双下肢血管造影发现,蒋老的右侧股动脉、腘动脉及胫后动脉长段闭塞,长度竟达到49厘

米,相当于成人整个手臂的长度。也就是说,他大半条腿的血管都堵上了。如果不赶紧采取措施,蒋老面临着截肢的风险。

但蒋老年事已高,若是单纯地使用抗凝药物和扩张血管的药物,并不能消除截肢的风险;而如果进行取栓手术,蒋老未必承受得住。经专家再三研究,最后决定使用半剂量的溶栓药,通过动脉插管溶栓。

在杨其鹏和介入科主任周良的通力合作下,很快一根溶栓导管就穿过血栓,通过了整条血管。这根导管有侧孔,保证药物在流出时直接作用到血栓部位。24小时后,蒋老的腿不疼了,表面的皮肤也开始有温度了;4天后,水肿消失,脚趾溃烂的地方开始愈合。

## 碰到隐翅虫要当心 千万别拍

■ 本报记者 杨羽  
通讯员 韩歌 张诗蕊

夏日到来,各种小虫子也多了起来。一般见到虫子,大家的本能反应是拍死。但看到这种虫子,千万不能拍,否则会有大麻烦。

前几天,南京市民杭女士洗漱完毕,正准备休息,突然发现腿上有一只虫子。她随手把它拍死,用纸巾包住,扔进了垃圾桶。

第二天早上起来,杭女士发现眼角有两条长长的红印子,似乎像指甲的刮痕,心想可能是睡觉时被什么划到了,没当回事。到了下午,红印子非但没有减轻,反而加重,不仅眼角周围肿胀起来,上面还出现一些小脓疱,火辣辣的疼。

南京市第二医院皮肤科于晓云副主任医师诊断发现,杭女



士是由隐翅虫素引起的急性皮肤炎症。

隐翅虫是种黑色的小虫子,尾巴上翘、有两根刺。很多人看到隐翅虫,会误以为是蚂蚁。隐翅虫白天栖居于杂草石下,夜间活动,有趋光性,入室后在灯下飞行,当跌停在人体表面时,人们的第一反应就是拍打它。隐翅虫被拍打或捏碎时,体液接触皮肤或由拍捏毒虫的手带至别处,会引

发接触性皮炎。

于晓云提醒,遇到隐翅虫,千万不要用手直接打,可以把它吹到地上,再用鞋子或其他物体拍死;千万注意不要被其体液接触到皮肤,因为其带有的“隐翅虫素”为强酸性,一旦毒素进入人体内,会使皮肤产生过敏反应,出现条状、斑片状或点簇状的红肿,像指甲的刮痕,严重的还会出现小水疱、小脓疱,这些脓疱破了会形成糜烂面,引起急性皮肤炎症。严重者还会出现发热、头痛、头晕、恶心等症状。

一旦不小心被隐翅虫毒液感染,该如何正确处理呢?于晓云说,一般可以先用肥皂水或者苏打水等碱性溶剂冲洗,再用清水冲洗干净,涂抹炉甘石洗剂,严重的应尽快到正规医院接受治疗。